

YOUCAT

Čas na spoved'

Čo je spoved'?

+ Spoved' je ako pravidelná **aktualizácia** softvéru môjho života. Ak ju premeškám, budem mať jedného dňa v keli celý softvér. Bez akejkolvek ochrany vystavím svoj počítač útokom vírusov a trójskych koňov.

+ Spoved' je ako **údržba** auta. Najneskôr po najjazdení každých 30 000 kilometrov treba dať vozidlo do servisu, inak ostane stáť na mieste a motor viac nenašartuje. Cirkev nás učí, že každý kresťan katolík má ísť na spoved' najmenej jedenkrát do roka - najlepšie pred Veľkou nocou.

+ Spoved' je ako **sprcha** po namáhavej túre. Na smrť unavený sa vrátiš domov. Prach ulice sa zmiešal s tvojím potom. Smrdíš a v nijakom prípade nemôžeš ísť medzi ľuďi. Po sprche sa však cítiš ako nový človek. Tvoja koža môže znovu dýchať. Vráti sa ti chuť do života. Oblečieš si čisté šaty.

+ Spoved' je ako **šťastný koniec jazdy v protismere.** Hrešiť znamená vydať sa so 150 vecami nesprávnym smerom. Ak chceš zabrániť zrážke, máš jedínú šancu: Okamžite otočiť svoje fáro a ísť opačne!

Možno ti prídu na um aj ďalšie prirovnania.

Určite chceš presnejšie vedieť, čo v tvojom živote funguje optimálne (a čo je úplne nanič). Pozorne si prečítaj nasledujúce strany. Budú o spytovaní svedomia.

Trochu nezvyčajné spovedné zrkadlo

Ak si chceš spytovať svedomie - či už niekedy večer, alebo na dovolenke, alebo pred spoveďou - môže ti pomôcť takzvané „spovedné zrkadlo“. Neprekonateľným pomocníkom pri spytovaní svedomia je samozrejme Desiat Božích prikázaní a hlavné prikázanie o láske k Bohu a k blížnemu, ktoré máš spísané aj na zadnej záložke tejto knihy.

Podrobné spovedné zrkadlo nájdeš aj v modlitebnej knižke a ďalšie v YOUCAT-e venovanom príprave pre birmovancov.

V tejto knižke nájdeš spovedné zrkadlo vo forme zoznamu vecí, ktoré sú **IN** (= „v, vo“, čiže to, čo je správne, čo treba robiť) a ktoré sú **OUT** (= „von“, čiže to, čo je nesprávne, čo netreba robiť).

Podobné rebríčky sú väčšinou otázkou vkusu. Čo je dnes **in**, to môže byť už zajtra **out**. Tento súpis vecí **IN & OUT** ti však pomôže zorientovať sa. Najdôležitejším slovom je v ňom slovo „**láska**“. Láska je vždy **in** - bola **in** včera, je **in** dnes a bude **in** aj zajtra. Bez lásky je všetkému koniec - štátu, rodine i životu človeka. Kto skutočne miluje, ten kráča priamo po ceste k Bohu, ktorý nie je ničím iným ako Láskou.

Nasledujúci zoznam **IN & OUT** je spovedným zrkadlom, v ktorom nenájdeš len hriechy. V zozname **in** sú aj položky, ktoré vždy majú byť na prvom mieste. Milovať, dychtivo hľadať dobro a čoraz lepšie ho konať je tisíckrát dôležitejšie, ako neustále sa

upínať na hriech (*out*), len aby sme sa vyhli aj tej najmenej chybičke. Mal by si byť človekom veľkej lásky, nie niekým, kto sa puntičkársky snaží vyhnúť hriechu.

LÁSKA

k Bohu – IN

k svetu - OUT

IN

dať Boha vo svojom živote na prvé miesto
 priznávať sa ku kresťanstvu aj navonok
 mať v izbe kríž, ikonu, biblický plagát alebo iný znak viery
 venovať Bohu prvú rannú i poslednú večernú myšlienku
 ísť každú nedeľu na svätú omšu či liturgiu
 brániť Boha, keď ho iní urážajú
 volať k Bohu a prosiť ho, aby sa ukázal v mojom živote
 hľadať Boha a jeho vôľu v Biblii a v Cirkvi
 informovať sa o viere, ďalej sa vzdelávať
 každý deň si spytovať svedomie, pravidelne chodiť na spoveď

OUT

odsúvať vzťah s Bohom na neskôr
 považovať seba samého za najväčšieho na svete
 mať niekoho alebo niečo radšej než Boha
 na dovolenke „od Boha oddychovať“
 byť poverčivým, veštiť, veriť horoskopom
 hľadať únik v zábave, nemať čas na Boha
 hanbiť sa za svoju vieru
 urážať, preklínať a provokovať Boha
 nekriticky opakovať ako papagáj predsudky voči Cirkvi

považovať sa pred Bohom za lepšieho (alebo horšieho), ako sú iní hriešnici

IN

tešiť sa zo života

ďakovať Bohu za všetko krásne, ale aj ťažké v živote

angažovať sa v politickom a spoločenskom živote ako aj v živote

Cirkvi, vziať na seba zodpovednosť

byť vnímavý: čítať noviny, pozerať správy, študovať spravodajské portály, písať kritické listy čitateľov, diskutovať vo fórach

spievať, tancovať, športovať

navariť niečo dobré a podeliť sa s druhými

vyjsť si do prírody

zútulniť si prostredie, v ktorom sa pohybujem

obdivovať stvorenstvo, žasnúť nad nebeskou oblohou

počúvať hudbu a muzicírovať

jesť čokoládu

OUT

žiť výlučne pre vlastnú zábavu

ponechať svet napospas svojmu osudu

stravovať sa len vo fastfoodoch a dlhodobo produkovať plastový odpad

pracovať len pre vlastné vrecko

vôbec neodporovať žiadostivosti

znečisťovať životné prostredie

týrať zvieratá

plieniť Zem, vykorisťovať pracujúcich, zneužívať lásku iných, vyčerpávať vlastné telo

skrývať sa, zakopať svoj talent a nadanie

byť lenivým, nestarať sa o veci

na všetko sa sťažovať, všetko kritizovať, byť pesimistom

LÁSKA

k iným ľuďom – IN k sebe samému - OUT

IN

byť vdáčný

byť naozaj dobrým priateľom, ktorému možno zavolať vo dne v noci

zo srdca odpúšťať iným a sám prosiť o odpustenie

robiť iným radosť

trpezlivo znášať pílenie nervov

konať seriózne, byť šľachetným a mať ideály

modliť sa za iných

nazývať nepravosť nepravosťou

pomáhať starším ľuďom a ľuďom s postihnutím

tešiť sa i spolucítiť s ostatnými

zastať sa outsiderov

správať sa s rešpektom k opačnému pohlaviu

byť čestným bez toho, aby som niekoho zranil

byť stopercentne verný

OUT

urážať, osočovať a ponižovať iných

kradnúť z internetu vlastníctvo iných

zavádzať, podvádzať, klamať, pretvarovať sa a podvoľovať sa,

snovať intrigy

manipulovať inými, zneužívať ich na vlastné ciele

rozprávať iným zverené tajomstvá

dívať sa na iných zvrchu

zvádzať niekoho, sexuálne ho využívať

závidieť iným

mlčať, keď priatelia berú drogy

dávať plané sľuby
 nechcieť sa zmieriť, nechcieť uznať vlastné chyby
 predstavovať nebezpečenstvo pre iných účastníkov dopravy
 podieľať sa na potrate alebo s ním súhlasiť

IN

rásť vo viere, budovať si skutočný vzťah s Bohom
 neprestať na sebe pracovať, vzdelávať sa, túžiť byť lepší
 spoznávať vlastné silné i slabé stránky
 prijať seba tak, ako ma prijal Boh, dívať sa na seba jeho dobrými
 očami
 starať sa rozumne o svoje telo, vyhľadávať slnko, čerstvý vzduch
 a pohyb
 dokázať počkať **so sexom** až do manželstva
 vedieť sa na sebe zasmiať, nebrať sa prehnane vážne
 odpustiť sebe samému
 vychutnávať si jedlo
 nerozčuľovať sa nad všetkým
 vedieť dokázať rozlíšiť dôležité od nedôležitého
 starať sa o svoje svedomie

OUT

zanedbávať signály tela, nejst' k lekárovi
 fanaticky dbať o svoj vzhľad
 fajčiť, brať drogy, opíjať sa
 pozerať pornografiu, uspokojovať **sexuálne** sám seba
 všetko podriaďovať vlastnej kariére
 žobrať o súcit iných
 nepripúšťať si závislosť či mániu alebo ich vedome zľahčovať
 vyčerpávať svoje telo, nepoznať mieru v práci
 ľahkovážne stavať do hry svoj život

**byť egoistom
nechať sa ovládnuť zlozvykmi**