

## **Modlitby pred najsvätejšou Eucharistiou**

### **- sv. František z Assisi**

**Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja.  
Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť;  
odpustenie, kde sa množia urážky;  
jednotu, kde vládne nesvornosť.**

**Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdia;  
vieru tým, čo pochybujú;  
nádej tým, čo si zúfajú;  
svetlo tým, čo tápu vo tmách;  
radosť tým, čo smútia.**

**Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných, než aby  
mňa potešovali;  
skôr chápať iných, než aby mňa chápali;  
skôr milovať iných, než aby mňa milovali.**

**Pretože len keď dávame – nadobúdame;  
len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých;  
len keď odpúšťame – dostáva sa nám odpustenia;  
len keď odumierame sebe – povstávame k večnému životu.  
Amen.**

### **- sv. Terézie z Lisieux**

**Nekonečný Bože, nauč ma povolaniu lásky!**

**Preto si želám a prosím:**

- moje myšlienky nech sú láskou,**
- moje mlčanie nech je láskou,**
- moje modlitby nech sú láskou,**
- moje práce nech sú láskou,**
- moje utrpenie nech je láskou,**

-moje obete nech sú láskou,  
-moja pokora nech je láskou,  
-moje sebazapieranie nech je láskou,  
-môj odpočinok nech je láskou,  
-moja ľútosť nech je láskou,  
-celý môj život nech je láskou,  
-moje umieranie nech je láskou.

Ó, môj Bože, daj mi ústa lásky,  
ó, môj Bože, daj mi oči lásky,  
ó, môj Bože, daj mi ruky i nohy lásky,  
Premeň ma celú v lásku.  
Amen.

#### - sv. Páter Pio

Zostaň so mnou, Pane, lebo potrebujem Tvoju prítomnosť, aby som na Teba nezabudol. Ty dobre vieš, ako ľahko Ťa opustím.

Zostaň so mnou, Pane, lebo som slabý a potrebujem Tvoju silu, aby som neupadal tak často.

Zostaň so mnou, Pane, lebo Ty si môj život a bez Teba mi chýba horlivosť.

Zostaň so mnou, Pane, lebo Ty si moje svetlo a bez Teba sa topím v tmách.

Zostaň so mnou, Pane a ukáž mi svoju vôľu.

Zostaň so mnou, Pane, aby som počul Tvoj hlas a nasledoval Ťa.

Zostaň so mnou, Pane, lebo veľmi túžim milovať Ťa a zostať v Tvojej spoločnosti.

Zostaň so mnou, Pane, ak chceš, aby som Ti zostal verný.

**Zostaň so mnou, Ježišu, lebo v tejto noci života Ťa veľmi potrebujem.**

**Daj, aby som Ťa poznal, ako Tvoji učeníci pri lámaní chleba, aby eucharistické spoločenstvo bolo pre mňa svetlom, ktoré rozptyľuje temnoty silou, ktorá ma podopiera a jedinou radosťou môjho srdca. Žiadam si dar Tvojej prítomnosti.**

**Zostaň so mnou, Pane, len Teba jediného hľadám, Tvoju lásku, milosť, vôľu, srdce, Tvojho Ducha, lebo Ťa milujem a nežiadam za to inú odmenu, než aby som Ťa miloval ešte viac. Láskou pevnou, praktickou, z celého srdca tu na zemi a ešte dokonalejšie po celú večnosť.**

**Amen.**

### **- sv. František Saleský**

**Pane, ty vieš lepšie ako ja, že zo dňa na deň starnem a jedného dňa budem starý.**

**Chráň ma pred myšlienkou, že musím pri každej príležitosti a ku každej téme niečo povedať.**

**Nauč ma, aby som bol rozvážny a ochotný pomáhať, ale aby som pri tom nevrátil a nerozkazoval.**

**Nauč ma, aby som dokázal mlčky znášať svoje choroby a ťažkosti.**

**Pomôž mi, aby som bol, ako je to len možné, láskavý. Starý mrzút je korunné dielo diabla.**

**Nauč ma u iných odhaľovať nečakané schopnosti a daj mi krásny dar, aby som tiež dokázal zmieniť sa o nich.**

**Nechcem si sťažovať, ale tebe, Pane, to hovorím, že sa bojím staroby. Je mi tak, ako keby som sa musel rozlúčiť, nemôžem zastaviť čas.**

**Ale ty, Pane, hovoríš: „Kto verí vo mňa, tomu narastú krídla ako orlovi.“**

**Daj môjmu srdcu silu, aby som prijal život tak, ako ho ty riadiš. Nie mrzuto, nie ľútostivo, nie so skleslou náladou, nie ako odchádzajúci, ale ako vdáčný a pripravený ku všetkému, k čomu ma ty ešte povoláš.**

**A k tomu mi daj všetku silu srdca.**

**Amen.**

### **- Matka Tereza z Kalkaty**

**Pane,  
chceš moje ruky,  
aby som strávila tento deň  
pomáhajúc chudobným, chorým a tým, čo to potrebujú?  
Pane, dnes ti dávam svoje ruky.**

**Pane,  
chceš moje nohy,  
aby som strávila tento deň  
navštevujúc všetkých tých, čo potrebujú priateľa?  
Pane, dnes ti dávam svoje nohy.**

**Pane,  
chceš môj hlas,  
aby som strávila tento deň rozprávajúc sa s tými,  
čo potrebujú láskavé slová?  
Pane, dnes ti dávam svoj hlas.**

**Pane,  
chceš moje srdce,  
aby som strávila tento deň  
milujúc každého človeka iba preto, že je človekom?  
Pane, dnes ti dávam svoje srdce.**

**Amen.**

### **Pápež František**

**„Môj Ježišu, verím, že si v Najsvätejšej oltárnej sviatosti skutočne prítomný. Milujem ťa nadovšetko a moja duša túži po tebe. Keďže ťa teraz nemôžem prijať sviatostne, príd' do môjho srdca aspoň duchovne. A pri tvojom príchode ťa objímam a celkom sa s tebou spájam. Nedovoľ, aby som sa niekedy odlúčil od teba.“**